

רבים נרתמו כדי להרים את הכיבוד לאורחים הרבים ובהם תנובה ארה"ב, אסם ארה"ב, קושר נאש, בראסרי וצוות הבנות שטרם במטבח ה-PALISEDEUM בפורט לי אשר צופה למנהטן ועשה מעל ומעבר להצלחת הארוע. קייטרינג חדש שנפתח בקרסקיל, והמשמש אירועים בסביבת מחוז ברגן, תרם שולחן קינוחים וינאי שאי אפשר היה להתעלם ממנו. בנות ה-SPICES נידבו פינוקים שהוקפו בעוגות המשגעות **מקפה אנגליק** וממטב-חה של **אורלי מזרחי** והקהל התמוגג. על ההנחה הופקד השחקן **אלי דנקר**, שפתח את הערב בניגונה והצגת המטרה ללא מילים. מסיבת קוקטייל, סרט בצילומי של **שחר עזרן** על משפחות מקומיות שהעמותה מטפלת בהן ומסיבת ריקודים סוערת היו מהמרכזים העיקריים של הערב, שאחת מתוצאותיו היא אימוץ ומימון מלא של קייטנת הילדים חולי הסרטן בקיץ בישראל. זו השנה השנייה שהקהל של ניו-גרזי מגייס כספים למטרה הנעלה, שמוכיחה כי הריפוי לא בא רק מהתרופות



קורל וידר עם הזמרת ליאל קולט. הקהל הזיל דמעות

אילה שטיינפלד-כוחן, בעלת תואר שני בעבודה סוציאלית, וארנה זיו-זאקוב, מטפלת ומורה לרפר-אה סינית חברו יחד ליצירת צוות המטפל בקשיים נפשיים ובריאותיים באמצעות שיטת הנשימה המעגלית (Breath Therapy). השתיים אומרות כי מקור רוב הקשיים בהתנהגות טמון בחוויות ילדות מוקדמות, כשאנו לומדים לדכא את רגשותינו באמצעות כיוון שרירים והגבלת הנשימה, ובמשך השנים התהליך המגונן לכאורה הופך כרוני ואוטומטי ואנו מאבדים מהיכולת לחוות ולבטא רגשות. באמצעות נשימה מודעת, הקרויה נשימה מעגלית, מגלות השתיים כי ניתן להגיע לתוצאות מיידיות בהפחתת מצבי לחץ וחרדה, הקלה במצבים של מתח מתמשך וטיפול בבעיות שלעיתים לא ניתן לרפא באמצעות הטיפול הפסיכו-תראפי המקובל, המתנהל באמצעות שיחה ומחשבה. הסדנה הראשונה תתקיים בקלוסטר ב-10 במרץ, בין השעות 9:15 בבוקר ל-2:15 בערבים ותכלול ארוחת צהריים קלה. \$35 (בהרשמה מוקדמת) עד \$45. מספר המשתתפות מוגבל. לפרטים והרשמה: ayalask@gmail.com

מעל עשרה מתנדבים הרימו ערב גדוש ועמוס תכנים לקהילת צפון ניו-גרזי ולכבוד ילדי "גדולים מהחיים". בהתראה של שישה שבועות, לאחר שהזמרת **ליאל קולט** נתנה אור ירוק להופעה בהתנדבות, נרתם הצוות שכלל את **ענת שני-צר, גלית עבודי, אורנה בן אור, אסנת בראון, ענת קורנברג, רוני בז'ארנו, מרב נהר, נטלי בלכר, שירלי קפלן וחגית טייר**, שמעורבת באירגון שנים רבות ומנוסה ברזי ארגון ערבי התרמה, ובניצוחה של מנכ"לית גדולים מהחיים בצפון אמריקה, **נטע נתנאל**. הצוות שינס מותניים והתכונן לקראת אירוע גדול יותר מזה שתוכנן לפני שקולט הצטרפה לצוות ושאליו הגיעו למעלה מ-300 איש. תורמים

אנו מורגלים לחשוב כי בניהול משא ומתן מדיני הדברים נקבעים מראש, אסטרטגיות מתוכננות מראש ודרכי פעולה מותוות. אנשי צבא, הנושאים בחלק חשוב ועיקרי בתהליכים מורכבים מהסוג הזה מביאים איתם ניסיון מחשטח, מודיעין, רקע על היושבים בצוותים מולם ועוד. מה שחסר בכל הצוותים הגדולים והחשובים הנ"ל הוא מרכיב אחד - כך על פי ד"ר **רוני הופמן**, מרצה למימשל, דיפלומטיה ואסטרטגיה במרכז הבין תחומי בהרצליה - מומחים למדעי ההתנהגות. החסמים הפסיכולוגיים שאנשי המו"מ באים איתם, ולעיתים אף ידע לא מספק על תרבותם של היושבים מולם, לא מאפשר להתקדם ואף גורם לנסיגה בהתנהלות. ליבת הסכסוך, מדגישה הופמן,



ליאל קולט. הופעה בהתנדבות

נמצאת בתודעה. לצורך המחשה הביא דוגמאות רבות משולחנות המו"מ להם היה שותף, ובעיקר



מימין: אלי דנקר, קורל וידר ונטע נתנאל

והטיפוליים האינטנסיביים, אלא גם בזכות התמיכה הנפשית שהילדים זוכים לה הילדים כשהם יוצאים מבין כתלי בית החולים להירגע בפעילויות שמתאימות בדיוק למצבם. הקהל לא היסס להשתתף במכירה הפומבית של שטיחים פרסיים אותנטיים תרומת **נעמי ויזקאל אייבר**, שעוני יהודים לומים תרומת **חגית ועמוס טייר**, אמנות וידיאקה תרומת **סולי זיתוני**, וציור עם מוטיביים קבליים של **שלומי עיני**. הקהל שלף את כרטיסי האשראי ותרם את חלקו, מי באימוץ כלכלי מלא של ילד בקייטנה (\$1000), ומי בשיתוף עם חברים נוספים כדי לתת הזדמנות לילד חולה נוסף. בשיא הערב ריגשה את הקהל הנערה **קורל וידר**, שהתמודדה עם המחלה הובילה לקטיעת רגלה בגיל 11. קורל סיפרה את סיפורה ברהיטות של שחקנית מקצועית והפתיעה בקולה המדהים בשיר שהיא כתבה. הקהל הזיל דמעות למראה הנערה המיניאטורית ומלאת האופטמיות שעמדה מולו ולא השאירה ספק כי כל יום בחיים חשוב ומשמעותי מקודמו. עם כתיבת שורות אלה נודע למדור כי הצוות לא נח על זרי הדפנה, וכבר מתכנן את האירוע לשנה הבאה. ראו פרטים נוספים באתר האירגון: Largerthanlifeusa.com

כתבה: אילנית ס. חבוט
ilanithabot@gmail.com
צילום: שחר עזרן



visual retail plus

Advanced Point Of Sale

Inventory Management Solution

- תוכנה לנהול חנויות ורשתות
- ספקים, לקוחות, מלאי, שעון נוכחות
- מתאים לחנויות בגדים, הנעלה, תכשיטים, מינימרקט, רהיטים...
- גילוי ומניעת הונאות
- אינטגרציה ל- Web Sites- E commerce
- הסבה חינום



Dafna Halevy
Visual Retail Plus

T. 888.767.4004 ext 201 • 201.678.9888 ext 201

www.VisualRetailPlus.com
Dafna@VisualRetailPlus.com



טיסות לישראל

BLER Travel Inc.

מחירים זולים מכל רחבי ארה"ב בכל חברות התעופה

את אק מניס שירות אחין ויעיל בתכנון חופשה הלוואית!

Las Vegas • Orlando • Costa Rica • Caribbean Cruises

מאחר טיולית לירדן • היליות כוללות טיסות, אלונות ורכה

Cruises Caribbean, Alaska
1-617-738-0500 • 1-800-399-8467
419 Harvard Street, Brookline MA 02146 • info@bler.com



Weichert Realtors



Equal Housing Opportunity



רחלי נוימן-קרופורד

סוכנת הנדל"ן שלכם ב- BERGEN COUNTY, NJ
TENAFLY, TEANECK, CRESSKIL, CLOSTER והסביבה

יחסים ואישי • עזרה ב- Relocation

רחלי נוימן-קרופורד

Cell: 917-374-2968 • Office: 201-569-7888
rcrawford@weichert.com
Tenafly office: 13 west Railroad Avenue Tenafly, NJ 07670